ANEXĂ LA ANUNȚUL DE CONCURS

TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PENTRU OCUPAREA POSTURILOR VACANTE

1. POSTUL: ASISTENT MEDICAL PRINCIPAL DIETETICA

Specialitatea: Dietetică

TEMATICA DE CONCURS

1. **Aparatul respirator:** Pneumonii și bronho-pneumonii; pleurezii.
2. **Aparatul cardio-vascular:** Valvulopatii; pericardite; infarct miocardic; insuficiența cardiacă; hipertensiunea arterială; ateroscleroza.
3. **Aparatul digestiv:** Gastrite acute și cronice; ulcer gastric și duodenal; complicațiile stomacului operat; enterite; colopatii funcționale; enterocolita acută; colite; rectocolita ulcero-hemoragică; hepatite acute și cronice; ciroza hepatică; colecistite litiazice și nelitiazice; diskinezia biliară; pancreatite acute și cronice; peritonite.
4. **Aparatul urinar:** Glomerulonefrite acute și cronice; sindrom nefrotic; nefropatii interstițiale și tubulare; insuficiența renală acută și cronică; litiaza renală.
5. **Sânge și hematopoieză:** Anemii; leucemii.
6. **Boli reumatismale:** R.A.Ac. (Reumatism articular acut).
7. **Boli de nutriție:** Diabet zaharat; obezitatea; denutriția; hiperlipidemii; guta.
8. **Carențe vitaminice și minerale:** Avitaminoza A; rahitismul; tetania; carențe de vitamina E; Beri-Beri; scorbut; pelagra.
9. **Infecții asociate asistenței medicale:** Infecțiile intraspitalicești și profilaxia lor în unitățile sanitare.
10. **Noțiuni de igienă alimentară:** Cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare (proteine, lipide, glucide, săruri, vitamine, nevoi energetice).
11. **Tehnici speciale în dietetică (Adulți):** Dietoterapia în patologia gastro-intestinală, hepatobiliară, nutrițională și în HTA.

BIBLIOGRAFIE RECOMANDATĂ

1. Constantin Borundel – Manual de medicină internă pentru cadre medii, Editura All, 2009.
2. C. Bocârnea – Boli infecțioase și epidemiologie, Editura Infoteam, 1999.
3. S. Dașchievici, M. Mihăilescu – Chirurgie, Editura Medicală, 2007.
4. V. Mogoș – Alimentația în bolile de nutriție și metabolism, Vol. I și II, EDP, București, 1998.
5. Lucreția Titircă – Urgențele Medico-Chirurgicale – Sinteze pentru cadre medii, Editura Medicală, 2006.
6. Ordinul MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind alimentele.
7. Institutul de Sănătate Publică București – Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea, 2001.
8. Legea nr. 46/2003 privind drepturile pacientului, cu modificările și completările ulterioare.
9. Ordinul MS nr. 1410/2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului.
10. O.U.G. nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, moașă și asistent medical.

11. OAMGMAMR – Codul de etică și deontologie al asistentului medical din România (Hotărârea nr. 2/2009).

12. Ordinul MS nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor medicale.

13. Ordinul MS nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea.

14. Ordinul MS nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale.

2. GRUPA DE POSTURI: ASISTENȚI MEDICALI (GENERALIȘTI)

Compartimente: Bloc Operator / Anestezie și Terapie Intensivă (A.T.I.) / Chirurgie Plastică II / Chirurgie Plastica I-Arsi

TEMATICA DE CONCURS

1. **Procesul de îngrijire (Nursing):** Definiții, nevoi fundamentale, etapele procesului și planul de îngrijire.

2. **Tehnica îngrijirii bolnavului:** Igienă, monitorizare funcții vitale, recoltare produse biologice/patologice, alimentarea pacientului, administrarea medicamentelor, terapia IV, pansamente.

3. **Urgențe medico-chirurgicale:** Îngrijiri acordate în stările de urgență.

4. **Management perioperator:** Pregătirea preoperatorie și supravegherea postoperatorie.

5. **Igiena spitalicească:** Norme de supraveghere, prevenire și limitare a IAAM; curățenie, dezinfecție și sterilizare.

6. **Managementul deșeurilor:** Clasificarea, ambalarea și depozitarea deșeurilor din activități medicale.

7. **Legislație și etică:** Drepturile pacientului, atribuțiile asistentului medical generalist (fișa postului), Codul de etică.

8. **Sănătatea personalului:** Managementul expunerii accidentale la produse biologice.

BIBLIOGRAFIE RECOMANDATĂ

1. Lucreția Titircă – Nursing – Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenți medicali, Ed. Viața Medicală Românească.

2. Lucreția Titircă – Ghid de nursing, Editura Viața Medicală Românească.

3. Lucia Morariu și colaboratorii – Teste de nursing.

4. Lucreția Titircă – Urgențele medico-chirurgicale (Sinteze).

5. Carol Mozeș – Tehnica îngrijirii bolnavului, Editura Medicală, 2006.

6. C. Borundel – Manual pentru cadre medii, Editura Medicală, 2000.

7. Ordinul MS nr. 1226/2012 privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

8. Ordinul MS nr. 1101/2016 privind prevenirea și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale.

9. Ordinul MS nr. 1761/2021 privind normele tehnice de curățare, dezinfecție și sterilizare în unitățile sanitare.

10. Legea nr. 46/2003 privind drepturile pacientului.

11. O.U.G. nr. 144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist.
12. OAMGMAMR – Codul de etică și deontologie al asistentului medical.

3. POSTUL: ASISTENT MEDICAL DE LABORATOR

Compartimente: Laborator analize medicale

TEMATICA DE CONCURS

1. Recoltarea probelor biologice pentru examenele de laborator
2. Pregătirea probelor pentru determinările din laboratorul de analize medicale (sânge, urină, lichide de puncție)
3. Hemoleucograma: recoltare, execuție, intervale de referință, interpretare, factori de eroare
4. Reticulocitul: semnificație, tehnică de colorare
5. VSH-ul: principiu, semnificație, factori de eroare
6. Coloranți și colorații folosite curent în laboratorul de hematologie
7. Hemostaza: recoltare, teste uzuale, valori normale, valori patologice, factori de eroare
8. Sistemul grupelor sanguine OAB și Rh: clasificare, metode de determinare, reguli de bază în transfuzia de sânge
9. Biochimia sângelui: recoltare, semnificația clinică a variațiilor parametrilor (pe sisteme, metabolisme), factori care influențează rezultatele
10. Biochimia urinii: recoltare, prepararea probelor, componenții normali și patologici ai urinii, semnificația clinică a variațiilor parametrilor
11. Metode de recoltare și însămânțare a produselor biologice/patologice: urină, sânge (hemocultură), secreții și lichide de puncție, materii fecale, exudatele (faringian, nazal)
12. Cultivarea bacteriilor în laborator: medii de cultură clasificare, tehnici de însămânțare a germenilor aerobi și anaerobi
13. Tehnica examenului microscopic a bacteriilor: preparat nativ, preparat colorat – colorații uzuale în bacteriologie
14. Antibiograma: tehnici de executare, importanță
15. Sterilizarea: definiție, metode de sterilizare utilizate în laboratorul de microbiologie
16. Tehnici uzuale de efectuare a preparatelor în parazitologie
17. Monitorizarea parametrilor ambientali din laboratorul de analize medicale
18. Măsuri de precauții universale – protecția muncii în activitatea din cadrul Laboratorului de Analize Medicale
19. Măsuri întreprinse în caz de incidente/accidente în Laboratorul de Analize Medicale
20. Categorii de deșeuri rezultate din activitatea medicală de laborator - clasificare

BIBLIOGRAFIE RECOMANDATĂ

1. Gheorghe Dimache – Dan Panaitescu: Microbiologia și Parazitologia Medicală; Editura Uranus - București 1994
2. Metode de Laborator, uz curent, Vol. I și II. Editura Medicală 1977

3. I. Cosmulescu - Cartea tehnicianului de laborator, Editura Medicală 1965

4. Delia Mut Popescu - Hematologie Clinică, Editura Medicală 2001

5. Debeleac Lucia, M.C. Popescu-Dranda - Microbiologie, Editura Medicală Amaltea, București 1994

6. Ordin MS 1226/2012 – privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale

7. Ordin MS 961/2016 privind aprobarea Normelor tehnice privind asigurarea curățeniei, dezinfecției și efectuarea sterilizării în unitățile sanitare

8. Ordin MS 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare

4. POSTUL: ASISTENT MEDICAL RADIOLOGIE

Specialitatea: Radiologie și Imagistică Medicală

TEMATICA DE CONCURS

1. **NOŢIUNI DE RADIOFIZICĂ:** 1. Noţiuni de fizică a atomului; 2. Fizica radiaţiilor X; 3. Proprietăţile razelor X utilizate în radiodiagnostic

2. **FORMAREA IMAGINII RADIOLOGICE:** 1. Legile fizice ale formării imaginii; 2. Filmul radiografic; 3. Developare; 4. Calitatea filmului radiografic; 5. Factori de calitate în aprecierea imaginii radiografice; 6. Ecranul întăritor

3. **NOŢIUNI DE RADIOPROTECŢIE:** Aspecte generale și reglementări specifice privind securitatea radiologică în expunerile medicale

4. **SUBSTANŢELE DE CONTRAST:** 1. Substanţele de contrast utilizate în radiologia convenţională; 2. Substanţele de contrast utilizate în tomografia computerizată; 3. Reacţii adverse apărute la administrarea intravasculară de substanţe de contrast iodate; 4. Methods de prevenire şi combatere a incidentelor şi accidentelor; 5. Substanţele de contrast utilizate în ecografie; 6. Substanţele de contrast utilizate în rezonanţa magnetică (IRM); 7. Rolul asistentei în administrarea substanţelor de contrast intravenoase

5. **APARATUL DE RADIOLOGIE CONVENŢIONALĂ:** Componenţa aparatului de radiologie. Pregătirea pacienţilor pentru diferite tipuri de examene

6. **TIPURI DE APARATE RADIOLOGICE:** 1. Aparatul de mamografie; 2. Pregătirea pacienţilor pentru diferite tipuri de examene

7. **TOMOGRAFIA COMPUTERIZATĂ:** 1. Aparatura de tomografie computerizată; 2. Formarea imaginii; 3. Pregătirea pacienţilor pentru diferite tipuri de examene

8. **Tehnici care nu utilizează raze X (Ecografia):** Proprietăţile undelor ultrasonore, principiul ultrasonografiei, aparatul de ecografie, tipuri de investigare ecografică, avantajele şi dezavantajele ecografiei, rolul asistentului în ecografie

9. **Tehnici care nu utilizează raze X (IRM):** Noţiuni de fizică, aparatura de rezonanţă magnetică, indicaţiile I.R.M., contraindicaţiile I.R.M.

BIBLIOGRAFIE RECOMANDATĂ

1. A.M. Bratu, C. Zaharia – Radioimagistică medicală-Radiofizică şi tehnică – Editura Universitară „Carol Davila”, 2016;

2. Legea nr.111/1996 privind desfășurarea în siguranță, reglementarea, autorizarea și controlul activităților nucleare, republicată;

3. Ordinul MS / CNCAN nr. 285/2002 pentru aprobarea Normelor privind radioprotecţia persoanelor în cazul expunerilor medicale;

4. Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, cu modificările și completările ulterioare;

5. Ordinul CNCAN nr. 293/30 august 2004 pentru modificarea şi completarea Normelor de securitate radiologică;

6. O.U.G. nr. 144/28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, moaşă şi asistent medical;

7. Codul de etică si deontologie al asistentului medical generalist, al moaşei şi al asistentului medical din România (Hotărârea nr. 2/2009);

8. Ordinul MS nr.1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deşeurilor rezultate din activităţi medicale;

9. Ordinul MS nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţarea, dezinfecţia şi sterilizarea;

10. Ordinul MS nr. 1101/30.09.2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire şi limitare a infecţiilor asociate asistenţei medicale;

11. Ordinul MS nr. 1410/12.12.2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003.

5. POSTUL: INFIRMIERĂ

Compartimente: Anestezie și Terapie Intensivă (A.T.I.)

TEMATICA DE CONCURS

1. Atribuțiile infirmierului în cadrul spitalului public.
2. Tehnica efectuării toaletei pe regiuni a pacientului imobilizat.
3. Tehnica schimbării lenjeriei de corp și de pat a pacientului imobilizat.
4. Igiena personală, echipamentul de protecție al infirmierului și precauțiunile universale.
5. Reguli generale în aplicarea programului de curățenie și reguli practice de dezinfecție.
6. Criterii de utilizare, diluție și păstrare corectă a produselor dezinfectante.
7. Utilizarea, depozitarea și întreținerea ustensilelor utilizate la efectuarea curățeniei.
8. Tipuri de deșeuri rezultate din activitatea medicală (colectare selectivă, ambalare, transport).
9. Noțiuni de bază privind drepturile pacientului în relația cu personalul auxiliar.

BIBLIOGRAFIE RECOMANDATĂ

1. Ordinul MS nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale.

2. Ordinul MS nr. 1761/2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare.

3. Ordinul MS nr. 1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale.

4. H.G. nr. 856/2002 privind evidența gestiunii deșeurilor și lista cuprinzând deșeurile.
5. Legea nr. 307/2006 privind apărarea împotriva incendiilor (atribuțiile salariaților).
6. Ecaterina Gulie – Proceduri de Nursing.
7. Legea nr. 46/2003 privind drepturile pacientului.

6. POSTUL: ÎNGRIJITOARE

Compartimente: Chirurgie Plastică II / Chirurgie Plastica I-Arsi / Compartiment Primiri Urgente

TEMATICA DE CONCURS

1. Reguli generale in aplicarea programului de curatenie;
2. Reguli generale de practica a dezinfectiei si a dezinfectantelor;
3. Criterii de utilizare si pastrare corecta a produselor dezinfectante;
4. Reguli privind utilizarea si depozitarea si intretinerea produselor/ustensilelor utilizate la efectuarea curateniei;
5. Tipul de deseuri rezultate din activitatea medicala;
6. Conceptul de precautiuni standard si reguli de baza in aplicarea acestora, utilizarea echipamentului de protectie, tehnici de spalare a mainilor, prevenirea accidentelor si a altor tipuri de expunere profesionala, protocol de asigurare a ingrijirii de urgenta in caz de expunere accidentala la produse biologice.

BIBLIOGRAFIE RECOMANDATĂ

1. Ordinul Ministerului Sănătătii nr. 1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si limitare a infectiilor asociate asistentei medicale.
2. Ordinul MS nr. 1761/2021 - pentru aprobarea Normelor tehnice privind curăţarea, dezinfecţia şi sterilizarea.
3. Ordinului 1226/2012 - privind deseurile provenite din activitatea medicala (colectare selectiva, depozitare, transport si eliminare).
4. Hotararea nr. 856/2002 - privind tipurile de deseuri rezultate din activitati medicale.
5. Legea 307/2006 – atributiile salariatilor privind sanatatea si securitatea in munca si de prevenire impotriva incendiilor.
6. Legea drepturilor pacientului nr. 46/2003.
7. Ghid privind curatenia, dezinfectia si sterilizarea in unitatile de asistenta medicala – Dr. Anca Balan, Dr. Viorica Dinica – ISP Bucuresti, 2001.
8. Notiunile fundamentale de igiena – Dr. Nicolae Poll, Dr. Ileana Adriana Serban – Editura RAI Bucuresti.